



## **SENSIBILISATION AUX RISQUES ELECTRIQUES**

**Durée:** 1 jour

**Public concerné :**

Personnel devant effectuer des travaux hors tension

**Objectifs de formation :**

Connaître les risques électriques

Réaliser des interventions hors tension en respectant les consignes de sécurité

**Type de validation :**

Attestation de formation

**Pédagogie :**

Exposés, discussions, vidéos, matériel pédagogique

Supports de cours

Réalisation d'expériences avec les stagiaires

**Programme :**

**LES GRANDEURS FONDAMENTALES**

Tension, intensité, résistance, puissance

**LES DIFFERENTS TYPES DE TENSIONS ELECTRIQUES**

Tension continue, alternative

**DEFINITIONS CONCERNANT LES RISQUES**

Electrocution, électrisation

**COMMENT EVITER CES RISQUES ?**

Eloignement, isolation, équipements de protection

**LES DIFFERENTES PROTECTIONS**

Fusibles, disjoncteurs, prise de terre

**LES CONSIGNES D'UTILISATION DU COURANT ELECTRIQUE**

**Maintenance Conseil Service (M.C.S)**

111 rue Charton 69600 OULLINS Tel : 09 64 09 90 30

Internet : [mcs-lyon.com](http://mcs-lyon.com) E-mail : [administratif@mcs-lyon.com](mailto:administratif@mcs-lyon.com)

SARL au capital de 7700 € RCS Lyon B 400 520 557 Tribunal de commerce de Lyon Code APE 7022Z



## **HABILITATION PERSONNEL NON ELECTRICIEN B0 H0**

**Durée :** 2 jours

**Public concerné :**

Personnel devant effectuer des travaux non électriques au voisinage de pièces nues sous tension

**Objectifs de formation :**

Connaître les risques électriques, les prescriptions de sécurité et la conduite à tenir en cas d'accident.

Prendre les mesures de prévention pour diriger ou effectuer des travaux d'ordre non électrique dans l'environnement d'ouvrages électriques.

**Type de validation :**

Attestation de formation + titre d'habilitation

**Pédagogie :**

Exposés, discussions, vidéos, matériel pédagogique  
Supports de cours

**Programme:**

Notions de base en électricité : grandeurs, symboles, unités, abréviations

Effets physiologiques du courant électrique sur le corps humain

Publication UTE C 18-530

Classement des tensions

Rôle de l'habilitation

Protection contre les contacts directs : isolation, obstacles, éloignement, nécessité de leur maintien en place et en bon état

Distance minimale d'approche de pièces mises sous tension

Rôle de la terre et du conducteur de protection

Rôle du disjoncteur différentiel

Travaux au voisinage

Incendie d'origine électrique

Les règles de sécurité à appliquer pour se prémunir contre ces dangers

Synthèse – Évaluation

**Maintenance Conseil Service (M.C.S)**

**111 rue Charton 69600 OULLINS Tel : 09 64 09 90 30**

**Internet : [mcs-lyon.com](http://mcs-lyon.com) E-mail : [administratif@mcs-lyon.com](mailto:administratif@mcs-lyon.com)**

**SARL au capital de 7700 € RCS Lyon B 400 520 557 Tribunal de commerce de Lyon Code APE 7022Z**



## **HABILITATION ELECTRIQUE BASSE TENSION B2 B1 BC BR BS BE**

**Durée:** 2 jours

**Public concerné :**

Personnel devant effectuer des travaux électriques ou des essais sur des ouvrages électriques

**Objectifs de formation :**

Connaître les risques électriques, les prescriptions de sécurité et la conduite à tenir en cas d'accident.

Intervenir sur des installations électriques basse tension

Réaliser la consignation partielle lors d'interventions sur des installations électriques BT.

**Type de validation :**

Attestation de formation + titre d'habilitation

**Pédagogie :**

Exposés, discussions, vidéos, matériel pédagogique

Supports de cours

**Programme :**

Rappel des bases de l'électricité

Terminologie, définitions

Habilitation

Mode d'exécution des manœuvres, des interventions, des travaux et essais

Rôle de l'habilitation

Mesures de sécurité applicables aux interventions et aux travaux d'ordre électrique sur les équipements électriques et les installations électriques TBT, TBA, BTB

Emploi et entretien du matériel de sécurité et de l'outillage spécifique aux électriciens

Incidents et accidents sur les installations électriques

Emploi et entretien du matériel de sécurité non spécifique aux électriciens

Rôle du Chargé d'Intervention, analyse des besoins en fonction des types de travaux et des moyens à mettre en œuvre pour la sécurité des hommes et du matériel.

**Maintenance Conseil Service (M.C.S)**

**111 rue Charton 69600 OULLINS Tel : 09 64 09 90 30**

**Internet : [mcs-lyon.com](http://mcs-lyon.com) E-mail : [administratif@mcs-lyon.com](mailto:administratif@mcs-lyon.com)**

**SARL au capital de 7700 € RCS Lyon B 400 520 557 Tribunal de commerce de Lyon Code APE 7022Z**



**RECYCLAGE  
HABILITATION ELECTRIQUE  
BASSE TENSION B0 BC BR B1 B2**

**Durée:** 1 jour

**Public concerné :**

Personnel devant effectuer des travaux électriques ou des essais sur des ouvrages électriques

**Objectifs de formation :**

Connaître les risques électriques, les prescriptions de sécurité et la conduite à tenir en cas d'accident.

Intervenir sur des installations électriques basse tension

Réaliser la consignation partielle lors d'interventions sur des installations électriques BT.

**Type de validation :**

Attestation de formation + titre d'habilitation

**Pédagogie :**

Exposés, discussions, vidéos, matériel pédagogique

Supports de cours

**Programme:**

Mise à jour des connaissances en fonction des nouveaux documents parus

Etude des difficultés rencontrées dans l'application des textes dans l'entreprise du stagiaire (étude de cas).

Rappel des connaissances sur les tensions mentionnées dans le titre d'habilitation et la signification des indices.

Rappel des principaux paragraphes de la norme C18 – 510 et la publication C18 – 530

Etude des autorisations ou interdictions spéciales indiquées sur le titre.

Rappel des risques et de leurs conséquences médicales :

Contacts indirects, contacts directs.

Voisinage et travail sous tension.

Moyens de protection obligatoires à mettre en œuvre contre les contacts directs.

**Maintenance Conseil Service (M.C.S)**

**111 rue Charton 69600 OULLINS Tel : 09 64 09 90 30**

**Internet : [mcs-lyon.com](http://mcs-lyon.com) E-mail : [administratif@mcs-lyon.com](mailto:administratif@mcs-lyon.com)**

**SARL au capital de 7700 € RCS Lyon B 400 520 557 Tribunal de commerce de Lyon Code APE 7022Z**



## **HABILITATION HAUTE TENSION H0 H1 H2 HC**

**Durée:** 2,5 jours

**Public concerné :**

Personnel devant effectuer des travaux électriques

**Objectifs de formation :**

Connaître les risques électriques, les prescriptions de sécurité et la conduite à tenir en cas d'accident.

Intervenir sur des installations électriques haute tension

Réaliser la consignation partielle lors d'interventions sur des installations électriques HT

**Type de validation :**

Attestation de formation + titre d'habilitation

**Pédagogie :**

Exposés, discussions, vidéos, matériel pédagogique

Supports de cours

**Programme :**

Les dangers de la haute tension : exemples d'accidents

Les domaines de tension : HTA et HTB

Les distances : DMA et limites de voisinage

Etude de schémas HT

Le matériel de protection

Les manœuvres en HT

Consignation pour échange de fusibles HT ; procédures

Visite et commentaires sur site

Mise en pratique des acquis théoriques (si des coupures sur site sont possibles)

Test d'évaluation

**Maintenance Conseil Service (M.C.S)**

111 rue Charton 69600 OULLINS Tel : 09 64 09 90 30

Internet : [mcs-lyon.com](http://mcs-lyon.com) E-mail : [administratif@mcs-lyon.com](mailto:administratif@mcs-lyon.com)

SARL au capital de 7700 € RCS Lyon B 400 520 557 Tribunal de commerce de Lyon Code APE 7022Z



**RECYCLAGE  
HABILITATION ELECTRIQUE  
HAUTE TENSION H0 H1 H2 HC**

**Durée:** 1 jour

**Public concerné :**

Personnel devant effectuer des travaux électriques

**Objectifs de formation :**

Connaître les risques électriques, les prescriptions de sécurité et la conduite à tenir en cas d'accident.

Intervenir sur des installations électriques haute tension

Réaliser la consignation sur des installations électriques HT.

**Type de validation :**

Attestation de formation + titre d'habilitation

**Pédagogie :**

Exposés, discussions, vidéos, matériel pédagogique

Supports de cours

**Programme :**

Mise à jour des connaissances en fonction des nouveaux documents parus

Etude des difficultés rencontrées dans l'application des textes dans l'entreprise du stagiaire (étude de cas).

Rappel des connaissances sur les tensions mentionnées dans le titre d'habilitation et la signification des indices.

Rappel des principaux paragraphes de la norme C18 – 510 et la publication C18 – 530

Etude des autorisations ou interdictions spéciales indiquées sur le titre.

Rappel des risques et de leurs conséquences médicales :

Contacts indirects, contacts directs.

Voisinage et travail sous tension.

Moyens de protection obligatoires à mettre en œuvre contre les contacts directs.

**Maintenance Conseil Service (M.C.S)**

111 rue Charton 69600 OULLINS Tel : 09 64 09 90 30

Internet : [mcs-lyon.com](http://mcs-lyon.com) E-mail : [administratif@mcs-lyon.com](mailto:administratif@mcs-lyon.com)

SARL au capital de 7700 € RCS Lyon B 400 520 557 Tribunal de commerce de Lyon Code APE 7022Z