



FORMATION CACES CHARIOTS AUTOMATEURS DE MANUTENTION A CONDUCTEUR PORTE R 389-catégorie 1-2-3 -5

Durée: 3 à 5 jours formation initiale

Durée: 2 jours formation recyclage

Public concerné :

Tout candidat présentant les aptitudes médicales et psychotechniques requises pour la conduite des chariots

Objectifs de formation :

Tester et valider les candidats conformément à la recommandation CNAMTS R 389.

Type de validation :

Attestation de formation.

Titre Caces délivré par l'organisme Testeur

Pédagogie :

Exposés, discussions, matériel pédagogique, supports de cours

Programme :

Formation Théorique

La réglementation en vigueur, les responsabilités pénales, les principaux acteurs de la prévention,

Les facteurs d'accident et les risques liés à l'utilisation des chariots

Les différentes catégories de chariots et leurs technologies

Les dispositifs de sécurité

Vérifications, entretien et contrôle

Les règles de prévention, de circulation et de sécurité

Les risques pour la stabilité de la charge

Les pictogrammes de manutention

La plaque de charge

Formation pratique

Maintenance préventive et vérifications

Opérations de prise et de fin de poste

Circulation sur 2 types de sol (intérieur et extérieur des bâtiments)

Circulation sur un trajet présentant des risques pour la stabilité de la charge

Prise et pose de charges au sol

Gerbage et dé gerbage en pile

Prise, manipulation et dépose de charges longues ou déformables

Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palettier

Chargement et déchargement de camion

Entraînement à la précision du geste professionnel

Tests théorique et pratiques

© Maintenance Conseil Service (M.C.S)

111 Rue Charton 69600 Oullins

Portable : 06 80 05 32 00 E-mail : fcottet@mcs-lyon.com Internet : mcs-lyon.com

SARL au capital de 7700 Euros RCS Lyon B 400 520 557 Tribunal de commerce de Lyon Code APE 7022Z



FORMATION CACES PLATE-FORME ELEVATRICE MOBILE DE PERSONNES R 386 – Catégorie 1A-1B-3A-3B

Durée: 3 à 5 jours formation initiale

Durée: 2 jours formation recyclage

Public concerné :

Tout candidat présentant les aptitudes médicales et psychotechniques requises pour la conduite des chariots

Type de validation :

Attestation de formation.
Titre Caces délivré par l'organisme Testeur

Objectifs de formation :

Acquérir la maîtrise des Plates-formes élévatrices mobiles de personnes, des règles de sécurité et d'organisation appliquée à l'activité logistique dans laquelle évolue l'utilisateur de nacelle.

Pédagogie:

Exposés, discussions, matériel pédagogique, supports de cours

Programme :

THEORIE

Les instances et organismes de prévention, rôle et responsabilité du conducteur
L'autorisation de conduite, le CACES
Les différents documents : notice, contrôle, conformité
Les caractéristiques des différents engins, les principaux organes et dispositifs de sécurité
Analyse des risques spécifiques à l'utilisation des PEMP :
Suivant les caractéristiques des machines, liées à l'environnement
Risque électrique, résistance des sols
La capacité des machines
Hauteur de travail, portée, capacité nominale, courbes de charge
Plaque de charge, notion de centre de gravité, de renversement
Les consignes d'utilisation : signalisation, balisage, ...

PRATIQUE

Vérification de l'adéquation de la machine avec le travail à effectuer
Vérification et entretien :
Les opérations de début de poste, les consignes de fin de poste
La maintenance de premier niveau
Compte-rendu des anomalies rencontrées
Exploitation et maîtrise de la machine :

Tests théorique et pratiques

© Maintenance Conseil Service (M.C.S)

111 Rue Charton 69600 Oullins

Portable : 06 80 05 32 00 E-mail : fcottet@mcs-lyon.com Internet : mcs-lyon.com

SARL au capital de 7700 Euros RCS Lyon B 400 520 557 Tribunal de commerce de Lyon Code APE 7022Z



FORMATION CACES CHARIOTS AUTOMOTEURS DE MANUTENTION A CONDUCTEUR PORTE catégorie 9 R 389

Durée: 3 à 5 jours formation initiale

Durée: 2 jours formation recyclage

Public concerné :

Tout candidat présentant les aptitudes médicales et psychotechniques requises pour la conduite des chariots

Objectifs de formation :

Tester et valider les candidats conformément à la recommandation CNAMTS R 389.

Type de validation :

Attestation de formation.

Autorisation de conduite délivrée par l'employeur ou titre Caces délivré par l'organisme Testeur

Pédagogie :

Exposés, discussions, matériel pédagogique, supports de cours

Programme :

Formation Théorique

La réglementation en vigueur, les responsabilités pénales, les principaux acteurs de la prévention,

Les facteurs d'accident et les risques liés à l'utilisation des chariots

Les différentes catégories de chariots et leurs technologies

Les dispositifs de sécurité

Vérifications, entretien et contrôle

Les règles de prévention, de circulation et de sécurité

Les risques pour la stabilité de la charge

Les pictogrammes de manutention

La plaque de charge

Formation pratique

Les vérifications générales

Présentation plaque de charge

La mise en route de poste

L'évolution en zone dégagée, en marche avant et marche arrière

La circulation en charge et à vide

L'évolution en zone balisée, en marche avant et en marche arrière

La manutention des marchandises, prise et dépose des différentes charges, constitution des charges, les plates-formes, plateau, palette...

Tests théorique et pratiques

© Maintenance Conseil Service (M.C.S)

111 Rue Charton 69600 Oullins

Portable : 06 80 05 32 00 E-mail : fcottet@mcs-lyon.com Internet : mcs-lyon.com

SARL au capital de 7700 Euros RCS Lyon B 400 520 557 Tribunal de commerce de Lyon Code APE 7022Z



FORMATION CACES GRUE AUXILIAIRE DE CHARGEMENT R 390

Durée : A déterminer

Public concerné

Personnes devant utiliser une grue auxiliaire à son poste de travail.

Objectif

Acquérir la maîtrise des grues auxiliaires de chargement de véhicules, des règles de sécurité et d'organisation appliquée à l'activité logistique dans laquelle évolue l'utilisateur.

Type de validation :

Attestation de formation

Pédagogie :

Alternance d'exposés et d'exercices

Programme

Théorie :

- Connaissances générales
- Circulation sur la voie publique et dans l'entreprise
- Les modes de commandes et les risques
- Notions élémentaires de physique
- Technologie des grues auxiliaires
- Positionnement de la grue
- Exploitation de la grue
- Vérifications et entretien d'usage
- Option télécommande

Pratique

- Adéquation
- Vérification
- Positionnement (calage)
- Manœuvres professionnelles
- Maintenance

Tests théorique et pratiques

© Maintenance Conseil Service (M.C.S)

111 Rue Charton 69600 Oullins

Portable : 06 80 05 32 00 E-mail : fcottet@mcs-lyon.com Internet : mcs-lyon.com

SARL au capital de 7700 Euros RCS Lyon B 400 520 557 Tribunal de commerce de Lyon Code APE 7022Z



PALAN ELINGAGE

Durée: 0,5 jour

Public concerné :

Toute personne devant utiliser un palan à son poste de travail

Objectifs de formation :

Appliquer les règles de sécurité dans la conduite de palan

Etre capable de réaliser en sécurité des opérations d'élingage et des opérations de manutention de charges.

Permettre à l'employeur de délivrer une autorisation de conduite

Type de validation :

Attestation de formation.

Pédagogie :

Alternance d'exposés et d'exercices

Programme :

Théorie:

Connaissance technique du matériel

La charpente, les mouvements et les mécanismes

Les commandes

La conformité du matériel et les vérifications

Les responsabilités du pontier

Analyse des risques

Les règles de conduite et de sécurité

Actions et réactions de la charge, le ballant

Le matériel d'élingage

Les élingues (cordages, câbles, sangles, chaînes)

Les règles d'utilisation des élingues

Les accessoires de levage

L'évaluation de la charge

Les techniques d'élingage

Les prescriptions de sécurité en élingage

Pratique :

Opérations de prise et de fin de poste

Etude de différents types de charges

Choix des élingues selon la charge

Elingage de différents types de charge

Contrôle du ballant et guidage des charges

Levage, déplacement et dépose de charges

© Maintenance Conseil Service (M.C.S)

111 Rue Charton 69600 Oullins

Portable : 06 80 05 32 00 E-mail : fcottet@mcs-lyon.com Internet : mcs-lyon.com

SARL au capital de 7700 Euros RCS Lyon B 400 520 557 Tribunal de commerce de Lyon Code APE 7022Z



UTILISATION DES PONTS ET SEMI PORTIQUES

Durée: 2 jours formation initiale

Durée: 1 jour formation recyclage

Public concerné :

Toute personne devant utiliser un palan à son poste de travail

Objectifs de formation :

Appliquer les règles de sécurité dans la conduite de palan

Etre capable de réaliser en sécurité des opérations d'élingage et des opérations de manutention de charges.

Permettre à l'employeur de délivrer une autorisation de conduite

Type de validation :

Attestation de formation.

Pédagogie :

Alternance d'exposés et d'exercices

Programme :

Théorie:

Connaissance technique du matériel

La charpente, les mouvements et les mécanismes

Les commandes

La conformité du matériel et les vérifications

Les responsabilités du pontier

Analyse des risques

Les règles de conduite et de sécurité

Actions et réactions de la charge, le ballant

Le matériel d'élingage

Les élingues (cordages, câbles, sangles, chaînes)

Les règles d'utilisation des élingues

Les accessoires de levage

L'évaluation de la charge

Les techniques d'élingage

Les prescriptions de sécurité en élingage

Pratique :

Opérations de prise et de fin de poste

Etude de différents types de charges

Choix des élingues selon la charge

Elingage de différents types de charge

Contrôle du ballant et guidage des charges

Levage, déplacement et dépose de charges

© Maintenance Conseil Service (M.C.S)

111 Rue Charton 69600 Oullins

Portable : 06 80 05 32 00 E-mail : fcottet@mcs-lyon.com Internet : mcs-lyon.com

SARL au capital de 7700 Euros RCS Lyon B 400 520 557 Tribunal de commerce de Lyon Code APE 7022Z